

מדריך להורים - בדיקות דם איך מובילים ילדים לבצע בדיקת דם בלי פאניקה?

האם אתם מרגישים חוסר אונים
בפעמים בהם אתם נתקלים
בהתנגדות מצד ילד הצקוק לעבור
בדיקות דם?
כאיזה וכן,
אני מצמינה אתכם ליישם את
הפרקטיקות הבאות כדי להוביל אותו
לביצוע הבדיקות באופן המיטיב ביותר
עבורו.

הדגשים חשובים:

- השלבים כוללים פירוט של דוגמאות למשפטים אשר תוכלו לומר לילד ככל שלב.
- חשוב לבצע את השלבים מ 1-5 לפי הסדר בשיחה מקדימה לפני שמגיעים למרפאה כך שתגיעו מוכנים אחרי שהכוח סוכס מראש.
- שלב 6 מיועד למקרה קיצון בלבד בו ישנה סכנה שהילד יציז את היז ויזו תבצע חליעה.
- תוכן ההדרכה אינו מיועד לילדים אשר צקוקים למענה מותאם אישית. כמו ילדים אשר מתמודדים עם חרדה, פוסט טראומה, אוטיזם וכדומה. עם זאת ניתן לנסות איתם את השלבים ולבדוק אם הם יעילים עבורם.

האם אתם חווים תסכוד מחוסר ההקשבה של ילדיכם?
הצטרפו להורים מרוצים שרכשו את הסדנה ההורית לביוסוס קשר בטוח עם הילדים בה תקבלו
כלים להוביל אותם להקשבה בלי ויכוחים, אינורים או עונשים.

לפרטים התקשרו או שלחו הודעה - 0507295571

1

הכרה ברגשות

- זה יכול להיות מאוד מפחיד
לעבור בדיקות דם
- רק המחשבה על לתקוע
מחט ביז ממש מפחידה

4

מתן בחירה

- תרצה שארקע בשבילך ברזליים או
שאחיר יעשה זאת?
- תרצה לשבת עלי או שאעמוד
לצידך?

2

שימוש בדימיון

- חבל שאי אפשר לבדוק את
הרוק במקום את הדם.
- הדוואי והבובה הייתה יכולה
לעשות את הבדיקה במקומנו

5

הרגעה וקרקוע

- האם תרגיש טוב יותר אם יהיה לך
משהו לצפות לו אחרי הבדיקה?
- בזמן הבדיקה נוכל לחפש 10 דברים
בזכרים שונים בחדר או לספור לאחור
10, 9... מה תעדיף?
- בזמן הבדיקה תרצה להחזיק בידי
עוזייה כדי שתוכל להנות ממנה בסיומה?

3

מתן מידע

- בדיקות הדם מספקות
לרופאים מידע על מה שקורה בתוך הגוף
כמו: סימנים של דלקות או זיהומים, חסר
בוויטמינים, רגישויות, תפקוד מערכת
החיסון ועוד.
- הנס שלנו שהדקירה קצרה
ונגמרת לפני שמיימים לרקוע פעמיים
ברגע.

6

נקיטת פעולה אמפטית

במקרה קיצון בעבר!

- אני אחזיק לך את היד בזמן
שהאחות תבצע את הבדיקה אני יודעת
שאתה לא אוהב את זה הדוואי והייתה
דרך פחות כואבת להוציא דם מהגוף.

השימוש בדף זה הינו אישי ואינו ניתן להעברה, להעתקה או לשימוש ציבורי